

INSTITUT QURAN QUOTIDIEN

CLASSE DE CORAN HAFS

PROGRAMME NIVEAU 3

RENTRÉE 2026/2027



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SOMMAIRE

1. VALEURS ET OBJECTIFS DE L'INSTITUT

2. LES ENSEIGNANTES

3. PRÉ-REQUIS À L'INSCRIPTION

4. LE PROGRAMME

5. LES RÈGLES DU COURS

6. LES CRÉNEAUX PROPOSÉS

7. CALENDRIER SCOLAIRE

8. TARIFS ET MATÉRIEL INCLUS

ÉTAT DES LIEUX

Constat :

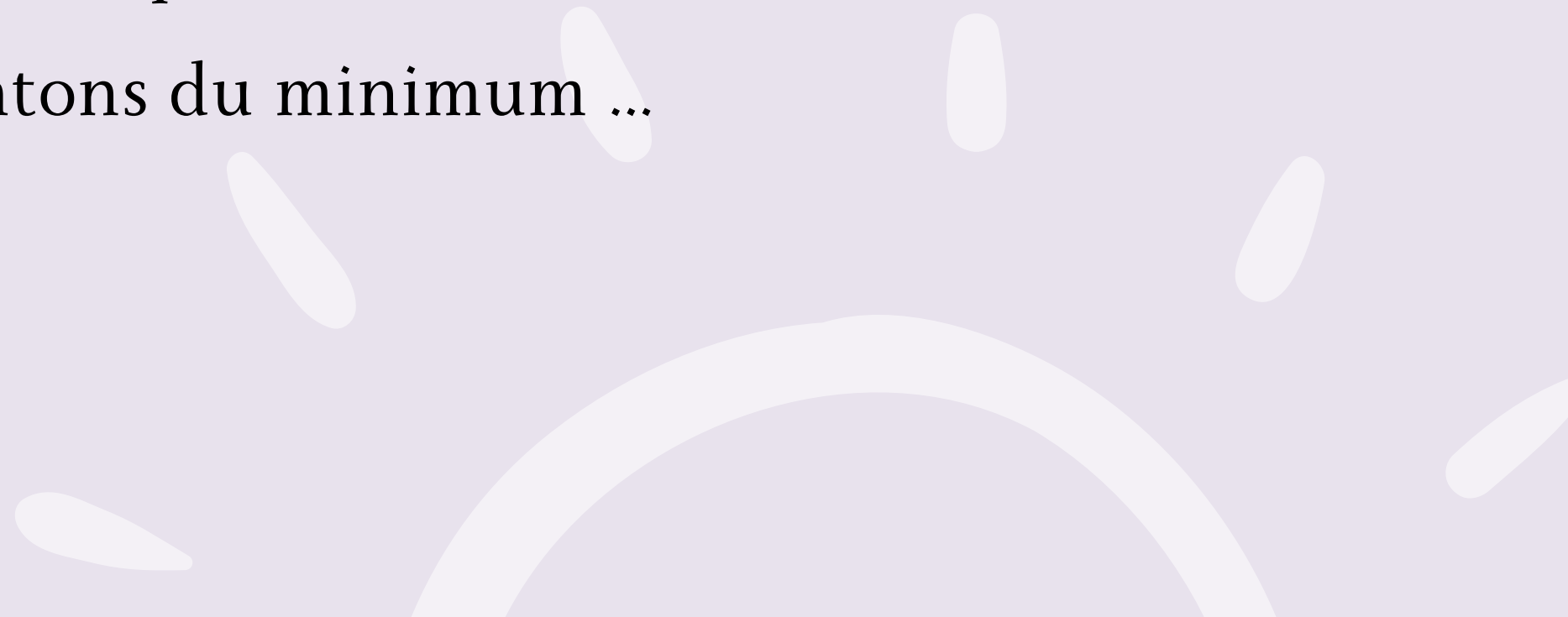
Le croyant se laisse happer par la vie quotidienne, les études, le travail, le foyer, ...

Conséquences :

Nous ne prenons plus de temps de pause pour notre Seigneur,

Le Coran n'est ouvert que de Ramadan en Ramadan,

Nous nous contentons du minimum ...



CHOIX DU NOM DE L'INSTITUT & SES OBJECTIFS

Le nom de notre institut résume notre objectif auprès de nos élèves :



Lien avec le Noble Coran = Réflexe quotidien

À travers ses réseaux et les cours proposés, l'institut vise à encourager les frères et les sœurs à avoir le réflexe de :

- Prendre son Coran quotidiennement
- Lire la parole d'Allah quotidiennement : apprentissage, révision ou simple lecture

OBJECTIFS DE L'INSTITUT

Le Coran est notre guide par excellence sur cette Terre.

Si le Coran ne nous accompagne pas, alors comment espérer avoir le discernement, la sagesse dans les prises de décision ?

Au-delà de la mémorisation, nous souhaitons mettre en avant la **dimension intemporelle de la parole d'Allah swt**, en rendant vivants les enseignements des sourates mémorisées par l'élève.

VALEURS ET OBJECTIFS



Notre vision :

Nous pensons que chacune d'entre nous est différente, tant par sa personnalité, ses qualités, son emploi du temps, sa sensibilité aux versets...

C'est pourquoi nous mettons en place avec nos élèves des **programmes** :

- **personnalisés,**
- adaptés au niveau de chacune,
- sans imposer de pression à l'élève.

La pression lorsqu'elle est négative et touche au Coran, peut avoir l'effet inverse désiré.

VALEURS ET OBJECTIFS

En effet, Allah swt nous dit dans sourate Taha aux premiers versets :

“ Ta-Ha, Nous n'avons point fait descendre sur toi le Coran pour que tu sois malheureux, si ce n'est qu'un Rappel pour celui qui redoute (Allah), une révélation émanant de Celui qui a créé la terre et les cieux sublimes. ”

La classe de Coran est un lieu où la sérénité doit régner, où chacune doit se sentir apaisée. Les enseignantes ont pour ligne conductrice dans leur méthodologie d'enseignement, le verset 159 de sourate Ali Imran :

“ C'est par quelque miséricorde de la part d'Allah que tu (Muhammad) as été si doux envers eux ! Mais si tu étais rude, au cœur dur, ils se seraient enfuis de ton entourage (...) ”

LES ENSEIGNANTES



OUSTEDHA SOUAD

Un exemple qui prouve que l'on peut allier vie de famille et apprentissage du Coran

Maman de 3 enfants et diplômée d'une licence de droit, elle emprunte le chemin du Coran il y a 12 ans auprès d'Oustadha Bouchra.

Elle clôture sa mémorisation en 2022 et débute désormais son ijaza en riwayat Hafs.

Passionnée par le tajwid et son étude, Oustedha s'est formée à la méthode Nouraniya. Elle a enseigné le Coran aux enfants pendant 4 années, avant de commencer l'enseignement pour adultes il y a 3 ans. Elle donne également des cours de tilawa pour les sœurs ayant déjà étudié les règles de tajwid.



OUSTADHA SARAH

Oustadha Sarah débute la mémorisation du Coran et l'étude du tajwid à l'âge de 18 ans auprès d'Oustadha Bouchra. Elle clôture la mémorisation du Coran en 2025 après 8 ans d'études. Elle récite désormais sa ijaza en riwayat Hafs. En parallèle, elle étudie la théologie musulmane à l'IESH de Paris, ainsi que la langue et la civilisation arabes à l'université. Elle a 2 ans d'expériences cumulées dans la gestion de projets européens et l'éducation non formelle. Sa douceur et sa pédagogie sont très appréciées par ses élèves et les participantes aux diverses conférences animées durant le Ramadan. Enseignante passionnée, Oustadha Sarah entame sa troisième rentrée au sein de l'institut.



PRÉ-RÉQUIS POUR L'INSCRIPTION

Les pré-requis pour l'inscription sont de deux ordres :



Les pré-requis techniques



Les pré-requis spirituels en matière d'engagement et de mesure de l'importance de celui-ci.

PRÉ-RÉQUIS TECHNIQUES



Les pré-requis techniques :

- Savoir lire l'arabe, même lentement
- Avoir étudié les règles de tajwid des niveaux 1 et 2 (voir page suivante)
- Avoir clôturé Juzz 'Amma
- Avoir un appareil qui permet de se connecter sur zoom
- Activer sa caméra et son micro tout le long du cours
- Ne suivre aucun autre cours de suivi de mémorisation

PRÉ-RÉQUIS SPIRITUELS

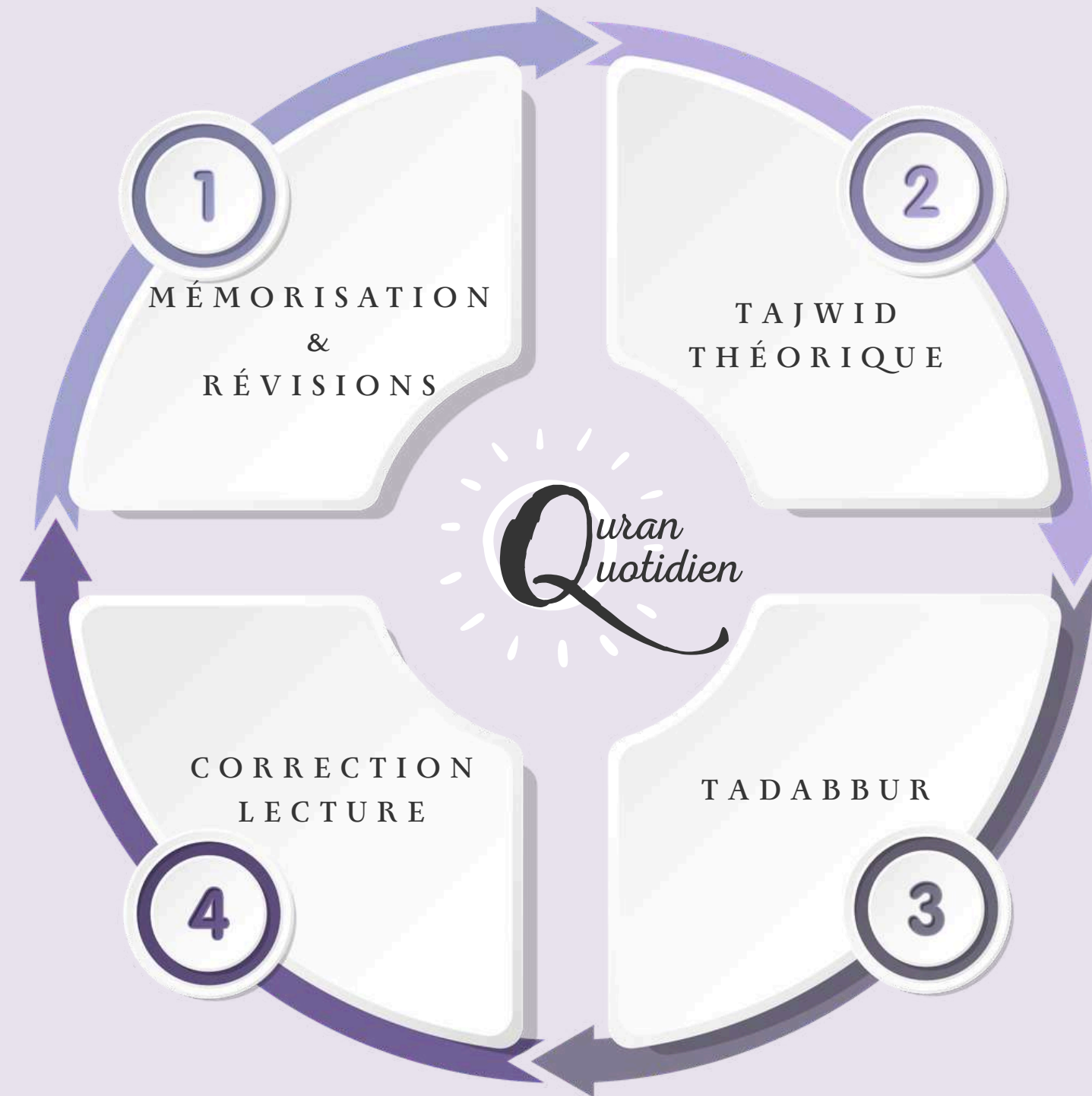


Les pré-requis spirituels :

- Prendre le temps de penser l'engagement que représente un cours de Coran, qui est un engagement avec Allah directement,
- Avoir conscience du travail que demande un cours de Coran, bien que celui-ci soit adapté par les enseignantes en fonction des facilités et des emplois du temps de chacune,
- Être rigoureux, discipliné et respectueux

LE PROGRAMME

Le cours dure
2h30



Il est divisé en
4 axes

MÉMORISATION ET RÉVISION

Chaque élève apprend et révise ce que l'enseignante lui aura indiqué pour le cours suivant. La quantité se décide avec l'élève en fonction de ses capacités. Au début de chaque cours, les élèves récitent une à une ce qu'elles ont mémorisé et révisé.



L'objectif de ce niveau est de mémoriser Juzz Tabarak.

Et si je mémorise déjà Juzz Tabarak ou plus?

Vous pouvez quand même vous inscrire à ce niveau ! Ce qui détermine la classe qui vous convient, c'est surtout votre niveau en tajwid théorique. La mémorisation est personnelle, et chacun avance à son rythme. Néanmoins, vous devez avoir acquis au moins Juzz 'Amma pour pouvoir vous inscrire en niveau 3.

TAJWID THÉORIQUE

Premier semestre

Révisions du niveau 1 et 2 sous forme d'exercices

1. Les points d'articulation des lettres
2. Les caractéristiques des lettres
3. Prolongations

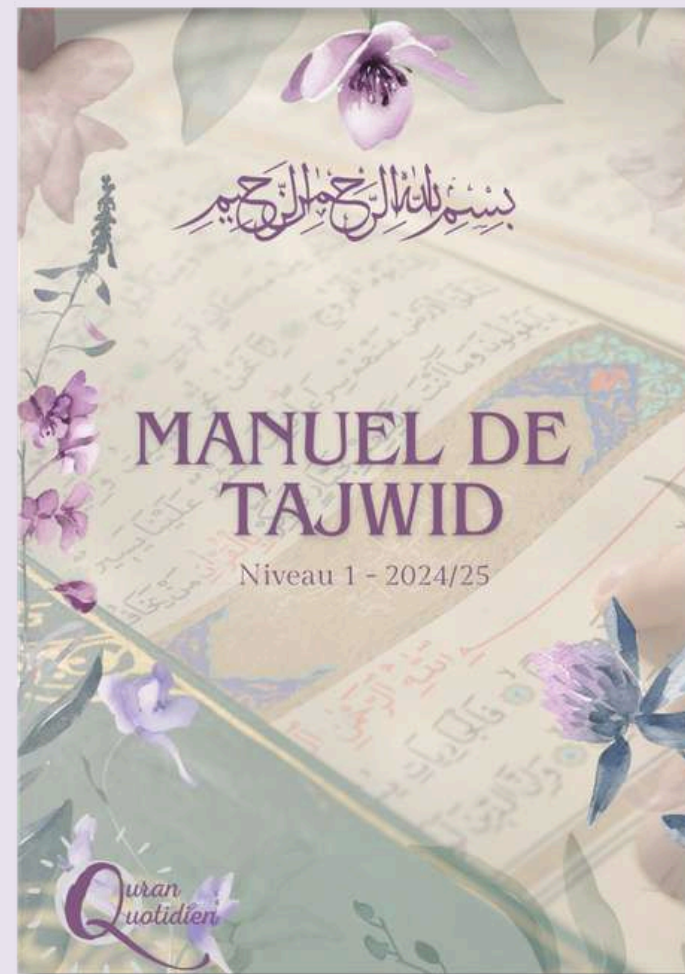
Nouveaux chapitres :

1. La fusion entre les lettres
2. Hamzat al-wasl et al-qat'
3. Al-Nabr

Second semestre

Révisions et nouveaux chapitres

1. Noun sakina et tanwin
2. Mim sakina
3. L'arrêt et la reprise
4. Al-Sakt
5. Al-Rawm et al-ishmam

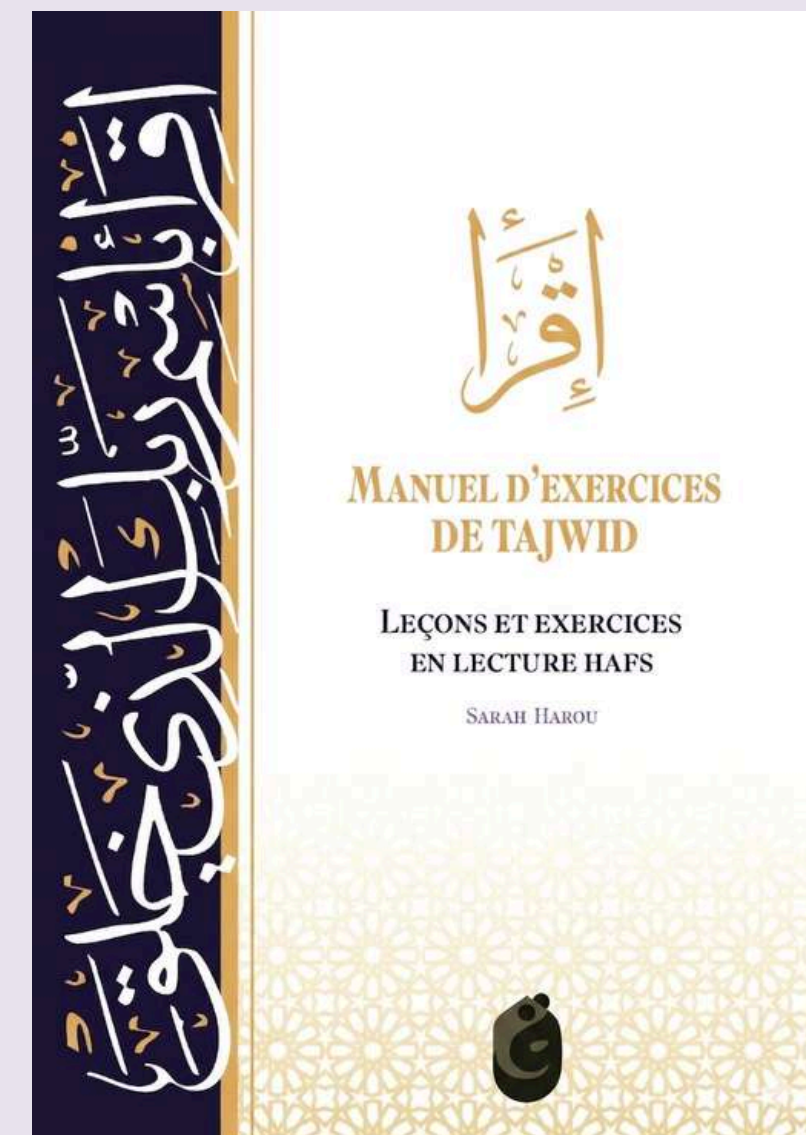


Support de cours numérique
pour les classes de Hafs

EXERCICES DE TAJWID

Des exercices de tajwid seront proposés en classe et donnés en devoirs, afin de permettre aux étudiantes de consolider leurs acquis et d'ancrer durablement les règles étudiées. Ils auront pour support le livre d'exercices rédigé par oustadha Sarah, dont la parution est prévue en septembre, inchaAllah.

Ce support pédagogique viendra structurer le travail des étudiantes en leur offrant un cadre d'entraînement régulier, à la fois en cours et à la maison. Il contribuera ainsi à renforcer leur compréhension, à développer leur aisance dans l'application des règles et à favoriser une progression solide et continue.



Support de cours numérique
pour les classes de Hafs


TADABBUR

L'enseignante choisit des versets ou des sourates à proposer à la méditation aux élèves.

Un tafsir concis en est proposé, tiré d'ouvrages.

L'élève sera également amené à préparer des petits exposés de tafsir sur une sourate de son choix.


INTRODUCTION

<p>Noms de la sourate:</p> <ul style="list-style-type: none">• Al-Kawthar (l'abondance)• An-Nahr (le sacrifice)• إِنَّا أُعْطِينِكَ الْكَوْثَرَ	<p>Période de révélation:</p> <ul style="list-style-type: none">• sourate mécquoise (majorité)• 15ème sourate révélée après al-'Adiyat et avant at-Takathur	 <p>بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ إِنَّا أُعْطِينِكَ الْكَوْثَرَ ۝ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرِ ۝ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ۝</p>
--	--	---

Thèmes de la sourate:

Plus petite sourate du Quran en terme de mots (10) et de lettres (42).

- Verset 1 & 2 = narration sur l'**immense faveur** qu'Allah a faite à son Prophète ﷺ en le préférant aux autres et en lui donnant une **abondance de bienfaits**, y compris une rivière au Paradis => **mention des bienfaits puis appel à la gratitude**
- Verset 3 = la sourate se termine par une bonne nouvelle pour le Prophète ﷺ : son **ennemi est disgracié**

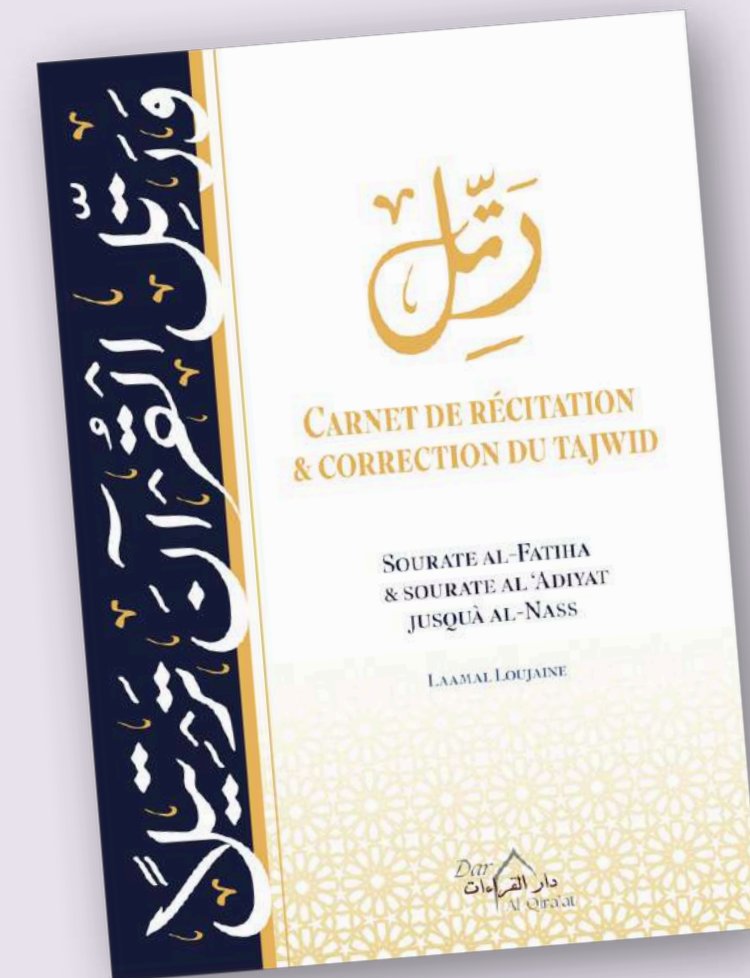


Exemple de support de tafsir produit par l'enseignante

CORRECTION DE LECTURE : TILAWA

Le tajwid théorique étudié sera mis en application dans les dernières sourates du Coran. L'élève s'entraînera à corriger sa prononciation sur cette partie du Coran en s'appuyant sur l'aide et les conseils de son enseignante.

Le support utilisé sera fourni à l'étudiante : il s'agit du carnet "Ratil" écrit par Oustadha Loujaine.



Support de cours pour la tilawa


LES EXAMENS

À la fin de l'étude de chaque chapitre de théorie, l'élève aura un devoir maison ou un petit contrôle à réaliser en classe.

À la fin de l'année scolaire, un contrôle sur tous les chapitres de théorie étudiés permettra le passage au niveau suivant.

Quant à la mémorisation, l'élève est régulièrement interrogé sur ce qu'il a appris.

Il aura un contrôle sur toutes ses sourates à la fin de l'année scolaire également.

 Le tadabbur n'est pas soumis à un examen.

LES PLUS DE L'INSTITUT

En plus des cours hebdomadaires, toutes les classes bénéficieront de :

- 1 séance de méthodologie d'apprentissage et de révision du Coran dispensés par Oustadha Loujaine
- Des stages pendant les vacances
- Une rencontre atelier / séminaire à Bruxelles ou à Paris
- Une rencontre élèves - enseignantes en juin à Paris

LES RÈGLES DU COURS



- L'élève s'engage à être **présent à tous les cours**.
- En cas d'absence, l'élève devra prévenir son enseignante, afin que celle-ci puisse enregistrer le cours sur zoom et le mettre à la disposition de l'élève qui devra le rattraper pour la séance suivante.
- L'élève doit **obligatoirement activer sa caméra** tout le long du cours. L'élève doit veiller à préserver les voix et les images de ses camarades et de son enseignante, en vérifiant qu'aucun homme à proximité ne puisse voir ou entendre le cours.
- L'élève doit être **respectueuse** envers son enseignante et ses camarades.
- Les supports de cours sont à **usage personnel** et ne doivent pas être partagés avec des personnes en dehors de l'institut.

EMPLOI DU TEMPS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h - 11h30 Oustedha Sarah
	13h30 - 16h Oustedha Souad COMPLET				
	13h30 - 16h Oustedha Habiba				
					Dimanche

CALENDRIER SCOLAIRE

- Les cours débutent la semaine du **14/09/2026**
- Le dernier cours aura lieu la semaine du **07/06/2027**
- Les vacances scolaires sont celles de la **zone C (France)**
- Des congés pour l'Aid sont prévus

- Les examens du premier semestre auront lieu la semaine du **18/01/2027**
- Ceux du deuxième semestre la semaine du **31/05/2027**

Si l'enseignante est absente, le cours sera systématiquement rattrapé ultérieurement.

TARIFS

Le coût de l'année scolaire est de 390 euros pour 2h30 de cours.

Le délai de rétractation après le paiement est de 14 jours.



Au-delà des 14.jours, aucun remboursement ne sera effectué.

MATÉRIEL INCLUS DANS LE TARIF

Chaque étudiante recevra chez elle une **box de rentrée** composée :

- des ouvrages de travail
- des outils tels que des post-it, crayons à papier, petit carnet...
- un goodies surprise ! L'année dernière, c'était un totebag à l'effigie de l'institut



وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

ET DIS : « Ô MON SEIGNEUR, ACCROÎT MES CONNAISSANCES ! »

SOURATE TA-HA, V114

