

INSTITUT QURAN QUOTIDIEN

CLASSE DE CORAN
SOURATE AL BAQARAH

PROGRAMME NIVEAU 1
RENTRÉE 2026/2027



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SOMMAIRE

1. VALEURS ET OBJECTIFS DE L'INSTITUT

2. LES ENSEIGNANTES

3. PRÉ-REQUIS À L'INSCRIPTION

4. LE PROGRAMME

5. LES RÈGLES DU COURS

6. LES CRÉNEAUX PROPOSÉS

7. CALENDRIER SCOLAIRE

8. TARIFS ET MATÉRIEL INCLUS

ÉTAT DES LIEUX

Constat :

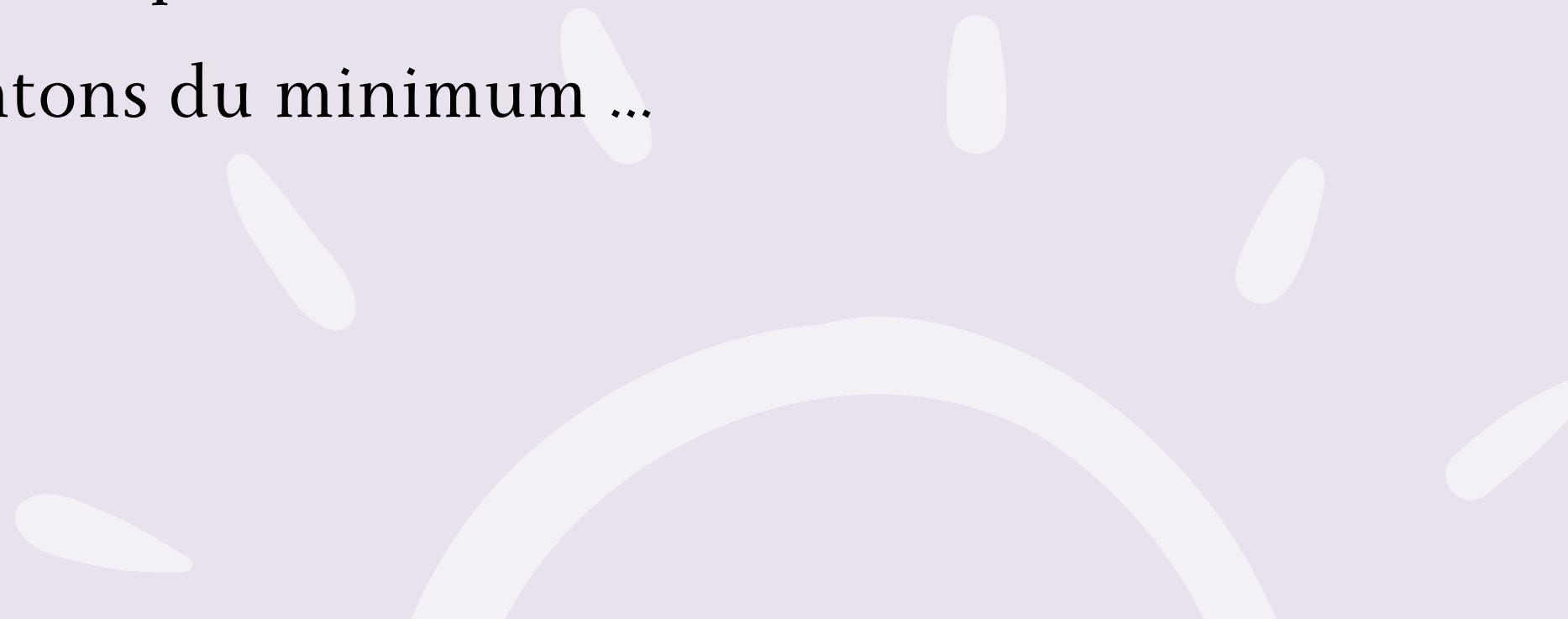
Le croyant se laisse happer par la vie quotidienne, les études, le travail, le foyer, ...

Conséquences :

Nous ne prenons plus de temps de pause pour notre Seigneur,

Le Coran n'est ouvert que de Ramadan en Ramadan,

Nous nous contentons du minimum ...



CHOIX DU NOM DE L'INSTITUT & SES OBJECTIFS

Le nom de notre institut résume notre objectif auprès de nos élèves :



Lien avec le Noble Coran = Réflexe quotidien

À travers ses réseaux et les cours proposés, l'institut vise à encourager les frères et les sœurs à avoir le réflexe de :

- Prendre son Coran quotidiennement
- Lire la parole d'Allah quotidiennement : apprentissage, révision ou simple lecture

OBJECTIFS DE L'INSTITUT

Le Coran est notre guide par excellence sur cette Terre.

Si le Coran ne nous accompagne pas, alors comment espérer avoir le discernement, la sagesse dans les prises de décision ?

Au-delà de la mémorisation, nous souhaitons mettre en avant la **dimension intemporelle de la parole d'Allah swt**, en rendant vivants les enseignements des sourates mémorisées par l'élève.

VALEURS ET OBJECTIFS



Notre vision :

Nous pensons que chacune d'entre nous est différente, tant par sa personnalité, ses qualités, son emploi du temps, sa sensibilité aux versets...

C'est pourquoi nous mettons en place avec nos élèves des **programmes** :

- adaptés au niveau de chacune,
- sans imposer de pression à l'élève

La pression lorsqu'elle est négative et touche au Coran, peut avoir l'effet inverse désiré.

VALEURS ET OBJECTIFS

En effet, Allah swt nous dit dans sourate Taha aux premiers versets :

“ Ta-Ha, Nous n'avons point fait descendre sur toi le Coran pour que tu sois malheureux, si ce n'est qu'un Rappel pour celui qui redoute (Allah), une révélation émanant de Celui qui a créé la terre et les cieux sublimes. ”

La classe de Coran est un lieu où la sérénité doit régner, où chacune doit se sentir apaisée. Les enseignantes ont pour ligne conductrice dans leur méthodologie d'enseignement, le verset 159 de sourate Ali Imran :

“ C'est par quelque miséricorde de la part d'Allah que tu (Muhammad) as été si doux envers eux ! Mais si tu étais rude, au cœur dur, ils se seraient enfuis de ton entourage (...) ”

L'ENSEIGNANTE : OUSTEDHA YOUSRA

Oustadha Yousra débute la mémorisation du Coran jeune mais c'est il y a quelques années qu'elle s'est donnée l'objectif de le mémoriser intégralement. Après des mois de travail et de persévérance, elle s'approche aujourd'hui de la clôture, avec son enseignante Oustadha Loujaine, à l'institut Madrasati à Bruxelles.

Son parcours dans l'étude de la langue arabe commence dès l'adolescence. Oustedha a étudié les tomes de Médine ainsi que d'autres méthodes. Dans son parcours en sciences religieuses, elle a suivi des cours de 'aqida et de fiqh dans une mosquée proche de chez elle, avant de poursuivre sa formation en ligne, notamment auprès du cheikh Soufiane Abou Ayyoub, en français et en arabe. Elle a également bénéficié de cours en arabe avec le cheikh Badr, en particulier en tafsir et dans les règles du tafsir. Après ses études secondaires, Oustadha Yousra s'oriente vers un bachelier en traduction à l'ULB, avec une spécialisation en anglais et arabe vers le français, qu'elle obtient après trois années d'études. Dotée de douceur, de pédagogie et d'un profond attachement à la transmission, Oustadha Yousra met son parcours et ses compétences au service de ses élèves avec bienveillance et sérieux. Oustadha Yousra a déjà proposé conférence et séminaire à l'institut Quran Quotidien.



PRÉ-RÉQUIS POUR L'INSCRIPTION

Les pré-requis pour l'inscription sont de deux ordres :



Les pré-requis techniques



Les pré-requis spirituels en matière d'engagement et de mesure de l'importance de celui-ci.

PRÉ-RÉQUIS TECHNIQUES



Les pré-requis techniques :

- Savoir lire l'arabe, même lentement
- Avoir un appareil qui permet de se connecter sur zoom
- Activer sa caméra et son micro tout le long du cours
- Ne suivre aucun autre cours de suivi de mémorisation
- Avoir mémorisé Juzz 'Amma et n'avoir jamais mémorisé sourate al-Baqarah

(moins de 1 hizb accepté)

PRÉ-RÉQUIS SPIRITUELS



Les pré-requis spirituels :

- Prendre le temps de penser l'engagement que représente un cours de Coran, qui est un engagement avec Allah directement.
- Avoir conscience du travail que demande un cours de Coran, bien que celui-ci soit adapté par les enseignantes en fonction des facilités et des emplois du temps de chacune.
- Être rigoureux, discipliné et respectueux.

LE PROGRAMME

Le cours dure
2h



Il est divisé en
4 axes

MÉMORISATION ET RÉVISION

Chaque élève apprend et révise ce que l'enseignante lui aura indiqué pour le cours suivant. La quantité est la même pour tout le groupe, l'apprentissage est commun. Le rythme sera au départ d'une demi-page par semaine, pour progressivement arriver à une page voire plus au cours de l'année inchaAllah.

Chaque passage à mémoriser est récité par l'enseignante au cours précédent, et les mutachabihaat (ressemblances entre les versets) sont présentées. L'objectif est que l'étudiante, au moment de la mémorisation, ait connaissance des défis des versets ressemblants pour qu'elle puisse aisément attaquer sa révision.

Les étudiantes sont interrogées en révision chaque semaine par l'enseignante ou par une camarade.

MÉMORISATION ET RÉVISION



Baqarah.

L'objectif de ce niveau est de mémoriser au moins 3 ahzab de sourate al-

Et si je n'arrive pas à suivre le rythme du groupe ?

Vous devez quand même rester avec le reste de la classe ! Nous avons pleinement conscience que chacune peut vivre des épreuves et peut éprouver plus de difficultés que d'autres à certains passages à mémoriser. L'effet de groupe est là pour vous motiver, et l'enseignante ne tiendra pas rigueur d'un éventuel retard, mais au contraire, elle vous encouragera à poursuivre vos efforts.

EXEMPLE DE DIAPOSITIVE SUR LES MUTACHABIHAT

Mutachabihaat

الرَّ ۞ ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى
لِّلْمُتَّقِينَ ۞ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ
الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ۞
وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ
قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۞ أُولَٰئِكَ عَلَىٰ
هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۞

TAJWID THÉORIQUE

Les chapitres étudiés sont les suivants :

1. Le statut juridique du Tajwid
2. Les différents degrés de lecture
3. Les règles de al isti'adha et al basamala
4. Les points d'articulation des lettres
5. Les caractéristiques des lettres
6. Les règles du alif, lam et ra
7. Les règles du noun sakin et du tanwin
8. Les règles du mim sakin

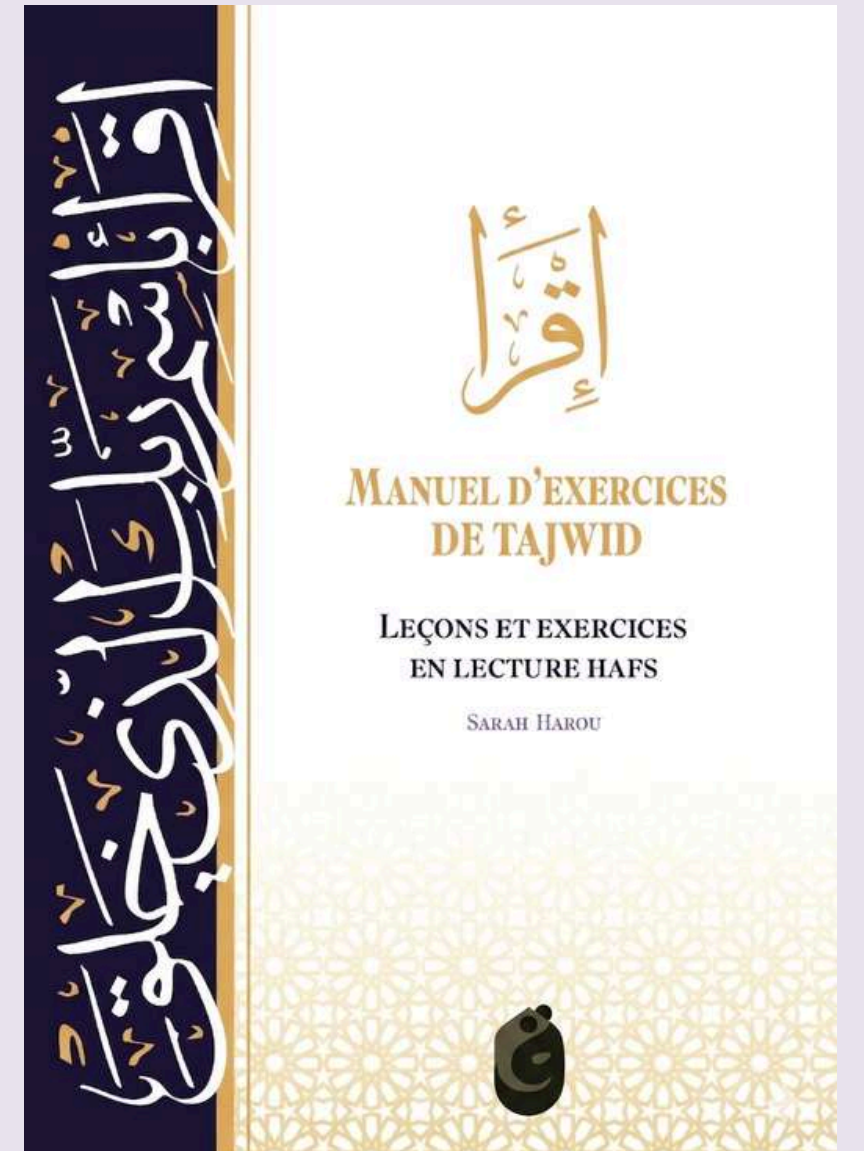


Support de cours numérique
pour les classes de Hafs

EXERCICES DE TAJWID

Des exercices de tajwid seront proposés en classe et donnés en devoirs, afin de permettre aux étudiantes de consolider leurs acquis et d'ancrer durablement les règles étudiées. Ils auront pour support le livre d'exercices rédigé par oustadha Sarah, dont la parution est prévue en septembre, inchaAllah.

Ce support pédagogique viendra structurer le travail des étudiantes en leur offrant un cadre d'entraînement régulier, à la fois en cours et à la maison. Il contribuera ainsi à renforcer leur compréhension, à développer leur aisance dans l'application des règles et à favoriser une progression solide et continue.



Support de cours numérique
pour les classes de Hafs et
Warch

TADABBUR

Pour chaque passage à mémoriser, l'enseignante propose une explication concise tirée de différents tafassir (As-Sa'di...). Des petits points de grammaire peuvent être ponctuellement abordés pour la culture générale de l'étudiante. Des questions de tadabbur sont également posées aux étudiantes pour pousser à la réflexion.

EXEMPLE DE SUPPORT DE TADABBUR

Vocabulaire



الْمَرَّةَ ١ ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى
لِّلْمُتَّقِينَ ٢ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ
الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ٣
وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمِمَّا أُنزِلَ مِن
قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ٤ أُولَٰئِكَ عَلَىٰ
هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ٥

كِتَابٌ	livre
رَيْبٌ	doute
هُدًى	guide, guidée
يُؤْمِنُونَ	ils croient
الْمُفْلِحُونَ	les gagnants, ceux qui réussissent

EXEMPLE DE SUPPORT DE TADABBUR

Question devoir

ذَلِكَ

Pourquoi ذلك a été utilisé au lieu de هذا pour désigner le Coran au verset 2 de la sourate ?

Grammaire

هَذَا

Noms démonstratifs

ذَلِكَ

singulier, masculin, proche

singulier, masculin, éloigné

هَذَا قَلَمٌ

ذَلِكَ قَلَمٌ
ذَلِكَ مَسْجِدٌ
ذَلِكَ كِتَابٌ



Tafsir

الْم ۞ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَا رَيْبَ فِيْهِ هُدًى
لِّلْمُتَّقِيْنَ ۞ الَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيْمُوْنَ
الصَّلٰوةَ وَمِمَّا رَزَقْنٰهُمْ يُنْفِقُوْنَ ۞
وَالَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْكَ وَمَا اُنزِلَ مِنْ
قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُوْنَ ۞ اُولٰٓئِكَ عَلٰى
هُدًى مِّنْ رَبِّهِمْ ۞ اُولٰٓئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُوْنَ ۞

Verset 2 :

- "Voici le Livre" = le Coran
 - "au sujet duquel il n'y a *aucun doute*" aucun doute sur sa **perfection**, sa grandeur → **négation générale d'un défaut/manquement = affirmation de son contraire (= éloge)**
 - "guide" on ne précise pas la nature du guide ("guide pour le bonheur ici-bas? guide pour la droiture?") → **omettre l'objet d'un élément relatif à une l'action = sens général**
 - = guide pour **l'ensemble** des bienfaits des deux mondes
 - "pour les pieux" le Coran est un guide en soi pour l'humanité, mais seuls les pieux en tirent profit
- Taqwa ("piété") = se protéger contre la colère d'Allah et Son châtimeur en obéissant à Ses ordres et en évitant Ses interdits


LES EXAMENS

À la fin de l'étude de chaque chapitre de théorie, l'élève aura un devoir maison ou un petit contrôle à réaliser en classe.

À la fin de l'année scolaire, un contrôle sur tous les chapitres de théorie étudiés permettra le passage au niveau suivant.

Quant à la mémorisation, l'élève est régulièrement interrogé sur ce qu'il a appris.

Il aura un contrôle sur toutes ses sourates à la fin de l'année scolaire également.

 Le tadabbur n'est pas soumis à un examen.

LES PLUS DE L'INSTITUT

En plus des cours hebdomadaires, toutes les classes bénéficieront de :

- 1 séance de méthodologie d'apprentissage et de révision du Coran dispensés par Oustadha Loujaine
- Des stages pendant les vacances
- Une rencontre atelier / séminaire à Bruxelles ou à Paris
- Une rencontre élèves - enseignantes en juin à Paris

LES RÈGLES DU COURS



- L'élève s'engage à être **présent à tous les cours**.
- En cas d'absence, l'élève devra prévenir son enseignante, afin que celle-ci puisse enregistrer le cours sur zoom et le mettre à la disposition de l'élève qui devra le rattraper pour la séance suivante.
- L'élève doit **obligatoirement activer sa caméra** tout le long du cours. L'élève doit veiller à préserver les voix et les images de ses camarades et de son enseignante, en vérifiant qu'aucun homme à proximité ne puisse voir ou entendre le cours.
- L'élève doit être **respectueuse** envers son enseignante et ses camarades.
- Les supports de cours **sont à usage personnel** et ne doivent pas être partagés avec des personnes en dehors de l'institut.

EMPLOI DU TEMPS



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9h30 - 11h30

Oustedha Yousra

Dimanche

CALENDRIER SCOLAIRE

- Les cours débutent la semaine du **14/09/2026**
- Le dernier cours aura lieu la semaine du **07/06/2027**
- Les vacances scolaires sont celles de la **zone C (France)**
- Des congés pour l'Aid sont prévus

- Les examens du premier semestre auront lieu la semaine du **18/01/2027**
- Ceux du deuxième semestre la semaine du **31/05/2027**

Si l'enseignante est absente, le cours sera systématiquement rattrapé ultérieurement.

TARIFS

Le coût de l'année scolaire est de 370 euros pour 2h de cours.

Le délai de rétractation après le paiement est de 14 jours.



Au-delà des 14.jours, aucun remboursement ne sera effectué.

MATÉRIEL INCLUS DANS LE TARIF

Chaque étudiante recevra chez elle une **box de rentrée** composée :

- des ouvrages de travail
- des outils tels que des post-it, crayons à papier, petit carnet...
- un goodies surprise ! L'année dernière, c'était un totebag à l'effigie de l'institut



وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

ET DIS : « Ô MON SEIGNEUR, ACCROÎT MES CONNAISSANCES ! »

SOURATE TA-HA, V114

